

«Утверждаю»
 Директор ДЮСШИ
 «Олимпиец» г. Кизилюрт
 Амралиев А. Г.
 «___» _____ 2016 г.



**Годовой учебный план – график.
 Распределение учебных часов для групп начальной подготовки
 1 года обучения (6 часов в неделю) на 2016-2017 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол. часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	20	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1
2	Общая физическая подготовка	80	7	6	7	7	7	7	7	7	6	6	6	7
3	Сцеп. физическая подготовка	70	6	6	6	6	6	5	7	5	6	5	6	6
4	Спортивно – техническая подготовка	80	7	6	6	6	7	7	7	6	7	7	7	7
5	Психологическая подготовка	7	1		2			1	1					2
6	Тактическая подготовка	30	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	4	2
7	Приемные и переводные зачеты	10	2	3							3	2		
8														
9														
10	Участие в соревнованиях	15	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
				2	1	2	1	1	2		2	2	1	1
	Общее количество часов.	312	26	26	26	26	26	24	28	24	28	26	26	26

Зам.директора по УВР
 МКУДО ДЮСШИ «Олимпиец»

(Подпись)

Камалдинова М.М.

Понедельник
 Среда
 Пятница

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023