

«Утверждаю»
 Директор ДЮСШИ
 «Олимпиец» г. Кизилюрт
 Амралиев А. Г.
 « » 2016 г.



**Годовой учебный план – график.
 Распределение учебных часов для групп УТГ
 1 года обучения (12 часов в неделю) на 2016-2017 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол. часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Общая физическая подготовка	140	10	12	12	12	12	10	12	12	13	10	12	13
3	Сцеп. физическая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
4	Спортивно – техническая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
5	Психологическая подготовка	20	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	3	3
6	Тактическая подготовка	116	10	9	9	10	9	9	10	10	10	10	10	10
7	Приемные и переводные зачеты	16	4	4							4	4		
8	Инструкторская и судейская практика	20	2	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	2
9	Восстановительные мероприятия	20	1	1	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2
10	Участие в соревнованиях	30	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			2	1	4	3	5	2	3	3	1	2	2	2
	Общее количество часов.	626	52	52	52	54	52	48	54	50	54	52	52	54

Зам.директора по УВР
 МКУДО ДЮСШИ «Олимпиец»

Камалдинова М.М.
 (Подпись)

Камалдинова М.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023