

«Утверждаю»
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»
 _____ Амиралиев А. Г.
 « ____ » _____ 2019 г.

**Годовой учебный план – график
 распределения учебных часов для УТГ
 3 г/о (16 ч/н) на 2019 - 2020 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол-во часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Тактическая подготовка	140	11	13	12	12	12	10	11	11	11	13	12	12
3	Общая физическая подготовка	174	15	15	13	13	15	15	15	15	15	15	15	13
4	Специальная физическая подготовка	145	11	15	13	13	12	10	11	11	11	13	12	13
5	Спортивно - техническая подготовка	140	11	13	12	12	12	10	11	11	11	13	12	12
6	Психологическая подготовка	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	Приемные и переводные зачеты	16	4	4							4	4		
8	Инструкторская и судейская практика	41	4	-	4	4	5	3	4	4	4	-	5	4
9	Восстановительные мероприятия	40	2	2	2	4	5	5	4	4	2	2	5	3
10	Участие в соревнованиях	55	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			2	4	5	5	4	6	7	7	3	3	4	5
Общее количество часов.		835	67	73	68	70	72	66	70	70	68	70	72	69

Зам. директора по УВР
 ДЮСШИ «Олимпиец»


 (Подпись)

Камалдинова М.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023