

«Утверждаю»  
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»  
 Амралиев А. Г.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**Годовой учебный план – график  
 распределения учебных часов для УТГ  
 2 г/о (14 ч/н) на 2019 - 2020 учебный год.**

	<b>Разделы подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>
1	Теоретическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Тактическая подготовка	130	10	10	12	12	12	10	10	12	10	10	12	10
3	Общая физическая подготовка	162	13	14	14	13	13	13	14	13	14	14	13	14
4	Специальная физическая подготовка	130	10	10	12	12	12	10	10	12	10	10	12	10
5	Спортивно - техническая подготовка	130	10	10	12	12	12	10	10	12	10	10	12	10
6	Психологическая подготовка	34	2	4	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3
7	Приемные и переводные зачеты	20	5	5							5	5		
8	Инструкторская и судейская практика	21	2	-	1	1	2	2	3	1	2	1	3	3
9	Восстановительные мероприятия	30	2	3	3	3	3	2	3	3	1	1	3	3
10	Участие в соревнованиях	49	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			2	5	3	3	6	6	5	4	3	3	4	5
	Общее количество часов	730	58	63	61	60	64	58	60	61	61	60	64	60

Зам. директора по УВР  
 ДЮСШИ «Олимпиец»

  
 (Подпись)

Камалдинова М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 6033332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023