

«Утверждаю»  
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»  
 Амралиев А. Г.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

**Годовой учебный план – график  
 распределения учебных часов для УТГ  
 1 г/о (12 ч/н) на 2019 - 2020 учебный год.**

	<b>Разделы подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>
1	Теоретическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Тактическая подготовка	118	9	10	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10
3	Общая физическая подготовка	141	10	13	12	12	12	10	12	12	12	12	12	12
4	Специальная физическая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
5	Спортивно - техническая подготовка	120	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
6	Психологическая подготовка	20	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2
7	Приемные и переводные зачеты	16	4	4							4	4		
8	Инструкторская и судейская практика	21	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2
9	Восстановительные мероприятия	17	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1
10	Участие в соревнованиях	29	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3
	Общее количество часов.	626	50	54	52	52	54	50	52	52	52	52	54	52

**Зам. директора по УВР  
 ДЮСШИ «Олимпиец»**

  
 (Подпись)

**Камалдинова М.М.**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023