

«Утверждаю»
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»
 _____ Амиралиев А. Г.
 « ____ » _____ 2019 г.

**Годовой учебный план – график
 распределения учебных часов для ГНП (понедельник, четверг, суббота)
 2 г/о (9 ч/н) на 2019-2020 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол-во часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
2	Тактическая подготовка	41	3	3	3	4	5	4	3	3	3	3	4	3
3	Общая физическая подготовка	132	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
4	Специальная физическая подготовка	115	9	9	10	10	10	9	10	9	9	10	10	10
5	Спортивно - техническая подготовка	115	9	9	10	10	10	9	10	9	9	10	10	10
6	Психологическая подготовка	14	1	1	2	1	1		2	1	1	1	2	1
7	Приемные и переводные зачеты	12	3	3						3	3			
8														
9														
10	Участие в соревнованиях	21	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	4	3
	Общее количество часов.	471	39	39	39	39	42	36	39	39	39	39	42	39

Зам. директора по УВР
 ДЮСШИ «Олимпиец»



 (Подпись)

Камалдинова М.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023