

«Утверждаю»  
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»  
 \_\_\_\_\_ Амиралиев А. Г.  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**Годовой учебный план – график  
 распределения учебных часов для ГНП (вторник, четверг, суббота)  
 1 г/о (6 ч/н) на 2019-2020 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол. часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	20	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2
2	Тактическая подготовка	32	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	2
3	Общая физическая подготовка	77	6	7	6	6	6	7	7	7	6	6	6	7
4	Специальная физическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
5	Спортивно - техническая подготовка	78	6	7	7	7	6	7	6	7	7	7	7	6
6	Психологическая подготовка	7	1		2			2	1					1
7	Приемные и переводные зачеты	10	2	2							2	2		
8														
9														
10	Участие в соревнованиях	16	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			-	2	1	1	2	1	2	-	2	2	1	2
	Общее количество часов.	312	24	28	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

Зам.директора по УВР  
 ДЮСШИ «Олимпиец»

  
 (Подпись)

Камалдинова М.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023