

с/23/1401/1401



«Утверждаю»
 Директор ДЮСШИ «Олимпиец»
 Амралиев А. Г.
 2019 г.

**Годовой учебный план – график
 распределения учебных часов для ГНП (понедельник, среда, пятница)
 1 г/о (6 ч/н) на 2019-2020 учебный год.**

	Разделы подготовки	Кол. часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	22	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
2	Тактическая подготовка	37	2	2	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3
3	Общая физическая подготовка	77	7	6	6	6	6	6	7	7	7	7	6	6
4	Специальная физическая подготовка	67	6	6	5	5	6	5	5	6	6	6	6	5
5	Спортивно - техническая подготовка	74	6	6	6	6	6	6	7	7	6	6	6	6
6	Психологическая подготовка	12			2	2	2	1	1				2	2
7	Приемные и переводные зачеты	10	3	3							2	2		
8														
9														
10	Участие в соревнованиях	15	По календарному плану спортивно – массовых мероприятий											
			-	1	1	2	2	2	2	-	1	-	2	2
	Общее количество часов.	314	26	26	26	26	28	24	26	26	26	26	28	26

**Зам. директора по УВР
 ДЮСШИ «Олимпиец»**

(Подпись)

 (Подпись)

Камалдинова М.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 6033332450510203670830559428146817986133868576059

Владелец Амиралиев Амирали Гаджиевич

Действителен с 10.03.2022 по 10.03.2023